

COUPE 2^{ème} DIVISION BENJAMINS MINIMES

COMITÉ JUDO

54



SAMEDI 25 AVRIL 2026
À LONGWY

Compétition Technique et Éducative

CONDITIONS DE PARTICIPATION



Catégories Benjamins & Minimes

Max **500** Participants:
250 Benjamins - 250 Minimes

Pas de qualifiés du Grand Est



FORMAT DE LA COMPÉTITION

► **Poules de 4 Judokas**

RÉPARTITION

- Par Sexe
- Par Poids et Par Grade
- Pesée en Kimono

INSCRIPTION EXTRANET
OBLIGATOIRE





COMITE DE MEURTHE & MOSELLE DE JUDO - JU JITSU

FEDERATION FRANCAISE DE JUDO – JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



Coupe 2^{ème} Division Benjamin Minimes

Date : Samedi 25 avril 2026

Lieu : SALLE LEON BASSOMPIERRE, 54400 LONGWY

Cette compétition est organisée comme une coupe technique et éducative, permettant aux judokas de continuer à pratiquer et progresser après les phases qualificatives.

Conditions de participation

- La compétition est ouverte aux catégories Benjamins et Minimes.
- Les judokas ayant participé et/ou sélectionné à la phase Grand Est de leur catégorie d'âge ne peuvent pas participer.
- Participation limitée à 500 judokas maximum :
 - 250 Benjamins
 - 250 Minimes
- Pour cette animation pas de grade minimum obligatoire.

Ouverture des inscriptions :

- Ouverture des inscriptions sur extranet du 25 Mars au 18 Avril.

Organisation sportive

Répartition des judokas

Les judokas seront répartis selon :

- Le sexe
- La catégorie de poids (regroupement morphologique)
- Le grade (Blanche à Jaune/ et Jaune orange et plus).

Pesée

- Pesée le matin pour le benjamin(e)s et l'après-midi pour les minimes.



COMITE DE MEURTHE & MOSELLE DE JUDO - JU JITSU

FEDERATION FRANCAISE DE JUDO – JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES



- Horaires exacts communiqués à J-5 en fonction du nombre d'inscrits dans chaque catégorie
- Pesée en kimono

Format de compétition

Les combats seront organisés en poules de 4 judokas :

- 3 combats par judoka

Durée des combats

- 2 minutes par combat
- En cas d'égalité : hikiwake (égalité)

Évaluation technique

À la fin de l'échauffement :

- Les judokas réaliseront une démonstration technique.
- Cette démonstration sera évaluée et intégrée dans le classement de la poule.

Arbitrage

L'arbitrage sera assuré par :

- 1 officiel par tapis
- Jeunes arbitres issus de la Coupe du Jeune Arbitre
- Judokas en UV4
- Enseignants présents si manque d'arbitre sur la journée.

Récompenses

- Remise de médailles
- Diplômes imprimés pour les participants